



# ZERTIFIKATSLEHRGANG

## Health Care Coach

## ZERTIFIKATSLEHRGANG HEALTH CARE COACHING

### Warum Health Care Coaching?

Die sich verändernde Dynamik von Gesellschaft und Arbeitswelt, bei weiter zunehmender Beschleunigung und zunehmendem Druck sowie abnehmenden Sicherheiten, hat nachweislich gravierende Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit von Arbeitnehmern. Zunehmend mehr Menschen erleben sich als überlastet, was in der „Burnout-Epidemie“ seinen Ausdruck findet. Psychische Störungen („Stressfolgeerkrankungen“) nehmen zu.

Chronischer Stress hat aber auch Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit: Vom hohen Blutdruck über anhaltende Muskelverspannungen, von einem erhöhten Risiko an Diabetes zu erkranken bis zu Spannungskopfschmerzen. Die Interaktionen sind komplex: Wer sich beruflich unter Druck fühlt, wird sich weniger intensiv um seine Gesundheit kümmern. Es resultiert ein Teufelskreis, der mit den derzeit vom medizinischen Versorgungssystem vorgehaltenen Angeboten vielfach nicht hinreichend aufgelöst werden kann. Betroffene benötigen deshalb die Unterstützung von Health Care Coaches. Für ihr Stressmanagement, Burnout Prävention, Resilienz Steigerung, Life-Work- oder Life-Domain-Balance sowie bei der beruflichen Wiedereingliederung nach langer Krankheit. Health Care Coaching wird zunehmend als Personalentwicklungstool von Konzernen und Unternehmen gezielt gefördert.

### Ihr Nutzen

Sie können als Health Care Coach neue Klientengruppen erschließen und kompetent unterstützen. Der Health Care Coach vermittelt zwischen den Bedürfnissen erkrankter Mitarbeiter und den Erwartungen des Unternehmens.

### Der Health Care Coach unterstützt seine Klienten

- wenn sie noch nicht erkrankt sind (Primär-Prävention),
- während der Klient seine Erkrankung bewältigen möchte (Sekundär-Prävention) und
- wenn es darum geht, Rückfälle der Erkrankung möglichst unwahrscheinlich zu machen (Tertiär-Prävention).

### Mögliche Einsatzgebiete

- Stressmanagement und Resilienz Steigerung
- Burnout-Prävention
- Life-Work-Balance
- Unterstützung von ärztlich verordneten Behandlungen bei chronisch körperlichen sowie psychisch und psychosomatischen Belastungen (Rückenprobleme, Bluthochdruck, Adipositas, Depressionen, Ängste, Essstörungen u.a.)

### Zulassungsvoraussetzung

Zertifizierung als Coach (durch RTC Mitglieds-Verband)

### Kosten

Das Teilnahmeentgelt beträgt 9.500 € zzgl. MWSt. In diesem Entgelt sind die Gebühren für alle Seminare, Experten, schriftliche und mündliche Abschlussprüfungen sowie umfangreiche Seminarunterlagen, Kursdokumentationen, Arbeitsmaterialien und Pausengetränke / Snacks enthalten.

### Veranstaltungsort

Die Ausbildung zum Health Care Coach findet in den Räumlichkeiten der Schön Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee statt. Die Veranstaltung je Ausbildungsmodul findet freitags von 13:00 – 19:00 und samstags von 9:00 – 19:00 statt.

### Zielgruppe

- Mitarbeiter der Personalabteilung, Feel Good Manager
- Fach- und Führungskräfte
- Changemanager, Programmmanager, Projektmanager
- Berater
- Coaches

### Der Health Care Coach unterstützt seinen Klienten außerdem bei Themen wie

- Umgang mit Laufbahnsollbruchstellen
- Adoleszenz-, Midlife-, Identitätskrisen
- durch geringe Selbstfürsorge gekennzeichnete Konstellationen

### Leistungsnachweise

- Teilnahme an allen 10 Ausbildungs-Modulen
- Zweiwöchiges Praktikum in einer Klinik
- Schriftliche Prüfung (120 min + 60 min)
- Mündliche Prüfung (60 min)
- Dokumentation von zwei Coaching Prozessen

### Abschluss

Zertifizierter Health Care Coach MBCI

### Ihre Kursleitung

Prof. Dr. Evelyn Albrecht

### Dozenten Medical Health Care

Mediziner und psychologische Psychotherapeuten der Schön Kliniken

### Dozenten Health Care Coaching

MBCI Senior Coaches.

*Prof. Dr. Albrecht wird bei allen Modulen als Kursleitung und Dozentin anwesend sein.*

HEALTH CARE COACHING		MEDICAL HEALTH CARE
<b>Modul 1</b>	<b>Einführung – Stress und Gesundheit</b>	
20. bis 21.9.19	Besonderheiten des Health Care Coachings (HCC): Grundlagen und Methodik <b>Spezialthema:</b> Resilienz	Grundlagen zum Thema Stress und Gesundheit
<b>Modul 2</b>	<b>Häufige körperliche Erkrankungen: Basiswissen und Coaching-Ansätze (I)</b>	
25. bis 26.10.19	HCC bei Stress und für Live Domain Balance Theorie mit Praxisübungen <b>Spezialthema:</b> Burnout-Prävention	Kardiovaskuläres System, Hypertonie, Koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt, Schlaganfall, Lungenerkrankungen, Rheumatische Erkrankungen
<b>Modul 3</b>	<b>Häufige körperliche Erkrankungen: Basiswissen und Coaching-Ansätze (II)</b>	
22. bis 23.11.19	HCC von chronisch erkrankten Klienten: Herz, Lunge, Rheuma, Bluthochdruck Theorie mit Praxisübungen	Orthopädische Erkrankungen (Rückenschmerzen), Adipositas, Diabetes, Tumorerkrankungen
<b>Modul 4</b>	<b>Psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen (Einführung)</b>	
13. bis 14.12.19	HCC von chronisch erkrankten Klienten: Rücken, Adipositas, Diabetes, Krebs Theorie mit Praxisübungen	Symptomatik, Diagnostik, Behandlungsmethoden
<b>Modul 5</b>	<b>Psychotherapie bei affektiven Störungen (Depression)</b>	
24. bis 25.01.20	HCC von psychosomatisch erkrankten Klienten Theorie mit Praxisübungen <b>Spezialthema:</b> Prophylaxe	Grundlagen, Therapiekonzepte, rechtliche Aspekte, Praktische Übungen
<b>Modul 6</b>	<b>Psychotherapie bei Angst- und Zwangsstörungen</b>	
28. bis 29.02.20	HCC von depressiven Klienten Theorie mit Praxisübungen <b>Spezialthema:</b> Burnout-Patienten	Grundlagen, Therapiekonzepte, Praktische Übungen
<b>Modul 7</b>	<b>Psychotherapie bei Essstörungen, somatoformen Störungen und Schmerzstörungen</b>	
20. bis 21.03.20	HCC von Klienten mit Angst- und Zwangsstörungen Theorie mit Praxisübungen <b>Spezialthema:</b> Karrierebruch	Grundlagen, Therapiekonzepte, Praktische Übungen
<b>Modul 8</b>	<b>Psychotherapie von Persönlichkeitsstörungen</b>	
08. bis 09.05.20	HCC von Klienten mit Essstörungen und chronischen Schmerzen Theorie mit Praxisübungen <b>Spezialthema:</b> Adoleszenzkrise	Grundlagen, diagnostische Probleme, Therapiekonzepte, Praktische Übungen
<b>Modul 9</b>	<b>Psychotherapie in der Praxis</b>	
19. bis 20.06.20	HCC von Klienten mit Persönlichkeitsstörungen Theorie mit Praxisübungen <b>Spezialthema:</b> Reintegration ins Berufsleben	Komorbidität, Funktionalität, versicherungstechnische und gutachterliche Fragen
<b>Modul 10</b>	<b>Psychotherapie, betriebliches Gesundheitsmanagement und Health Care Coach: von der Konkurrenz zur Kooperation</b>	
17. bis 18.07.20	Praxisübungen aller Krankheitsbilder inklusive Komorbidität	Praktische Beispiele und Perspektiven

Prüfungstermine 18. / 19.09.2020

### Modulübersicht

Der Zertifikatslehrgang ist in 10 Module à 2 Tage aufgeteilt.

Jedes Modul setzt sich zusammen aus einem eintägigen Health Care Coaching (HCC)-Teil und einem eintägigen Medical Health Care (MHC)-Teil. Der MBCI Zertifikatslehrgang ist so konzipiert, dass der HCC-Teil auf den vorhergehenden MHC-Teil aufbaut. Damit kann das spezifische Wissen für einen Erkrankungsbereich erlernt und anschließend im Health Care Coaching direkt umgesetzt werden.

### Munich Business Coaching Institute

Das MBCI steht für höchste Qualität im Bereich Business und Coaching. Neben Ausbildungen, Training und Beratung von Verbänden, Institutionen und Organisationen sowie ihrer Vertreter und Mitglieder, steht die Neu- und Weiterentwicklung von Fortbildungs- und Entwicklungsmethoden im Fokus. Gewährleistet wird dieser Anspruch durch internationale Forschungsarbeit, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Kooperationen und permanente Weiterbildung des Teams des Munich Business Coaching Instituts. So ist auch der Zertifikatslehrgang Health Care Coach MBCI in Zusammenarbeit mit der Schön Klinik Roseneck entstanden. Ziel des MBCI ist es, Ausbildungsinhalte individuell umzusetzen, die wissenschaftlich praxisnah und nachhaltig messbar sind.

### Kursgesamtleitung und Leitung Health Care Coaching

Prof. Dr. Evelyn Albrecht, Biochemiker, Neurobiologie, staatl. geprüfter Heilpraktiker mit Studium der Medizin und Psychologie, gehört zu den renommiertesten Business Coaches. Mit einem Praxisbackground von über 15 Jahren in der Industrie und über 20 Jahren Erfolg als Coach engagiert sie sich intensiv für die Professionalisierung von Coaching. Sie ist Mitglied in der ICF-Ethikkommission, im Roundtable der Coachingverbände als Leiterin der Arbeitsgruppe Qualitätsstandard, als Leiterin des Fachausschusses Forschung im DBVC und als Vicepresident EMCC Forschung tätig. Dr. Albrecht leitet seit 2013 den Zertifikatslehrgang Business Coach an der Munich Business School und ist Autorin zahlreicher Coaching Bücher.

**Die Ausbildung Health Care Coach liegt Prof. Dr. Evelyn Albrecht und Prof. Dr. Dr. med. Andreas Hillert besonders am Herzen. Sie möchten damit die Versorgungslücke zwischen Psychotherapie und Coaching schließen.**

### Schön Klinik Roseneck

Die Schön Klinik ist die größte familiengeführte Klinikgruppe Deutschlands. Seit der Gründung durch die Familie Schön im Jahr 1985 haben wir uns auf die medizinischen Schwerpunkte Psychosomatik, Orthopädie, Neurologie, Chirurgie und Innere Medizin konzentriert. Diese Spezialisierung ermöglicht ein besonders tiefgehendes Verständnis bestimmter Krankheitsbilder. Unser Ziel ist es, jedem unserer Patienten ein spürbar besseres Leben zu ermöglichen. Die gezielte Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Physiotherapeuten, Psychologen oder Selbsthilfegruppen ist Teil unseres Konzepts, um Patienten auch über den Klinikaufenthalt hinaus bestmöglich betreuen zu können.

### Leitung Medical Health Care

Prof. Dr. Dr. med. Andreas Hillert, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und psychotherapeutische Medizin, ist Chefarzt an der Schön Klinik Roseneck in Prien am Chiemsee. Interessen- und Forschungsschwerpunkte sind die Interaktion beruflicher Belastungen und psychosomatischer Erkrankungen (u.a. im Lehrerberuf) und die sich aus den aktuellen Veränderungen in Gesellschaft und Arbeitswelt ergebenden Auswirkungen auf Konzepte und Erscheinungsformen psychischer Belastungskonstellationen („Burnout“). Andreas Hillert ist Lehrtherapeut und Supervisor sowie von der Bayerischen Landesärztekammer bestellter Prüfer zum Facharzt für psychotherapeutische Medizin. Er ist Autor zahlreicher Fachartikel und -bücher zum Thema Burnout.

## INFORMATIONEN ZUR BEWERBUNG

Die Bewerbung erfolgt ausschließlich schriftlich über das Bewerbungsformular. Im Anschluss an Ihre Bewerbung erhalten Sie den Bescheid über Ihre Zulassung zu einem weiterführenden persönlichen Bewerbungsgespräch innerhalb von zwei Wochen.

**Weitere Informationen zum Zertifikatslehrgang Health Care Coach finden Sie unter**  
[www.mbc.de/Ausbildungen/Health Care Coach](http://www.mbc.de/Ausbildungen/Health_Care_Coach)



## IHRE KURSLEITERIN UND ANSPRECHPARTNERIN

**Prof. Dr. Evelyn Albrecht**  
+ 49 160 902 553 61  
[Evelyn.Albrecht@mbci.de](mailto:Evelyn.Albrecht@mbci.de)